



SOWI Strausberg

Fortbildungsgesellschaft mbH

Artur-Becker-Straße 14

15344 Strausberg

Tel.: 03341 / 490 780

Fax: 03341/ 490 78 99

Email: sowi-strausberg@gmx.de

Fort- und Weiterbildungen 2020

für
 Physiotherapeuten, Krankengymnasten, Masseur/Medizinische Bademeister,
 Sporttherapeuten

Die Fortbildungsveranstaltungen laufen in Zusammenarbeit mit der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH

Termine	Kursangebot	Referent	Preis
28.02.- 01.03.2020	Fußreflexzonenmassage	Bernhard Bojanowski	235,- Euro incl. Skript
12.03.- 15.03.2020	Spiralstabilisationstherapie nach Dr. Smisek	Josef Kuf	395,- Euro incl. Skript
01.05.- 03.05.2020	Akupressur	Bernhard Bojanowski	235,- Euro incl. Skript
23.05.- 24.05.2020	Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuß	Christian Schmeizl	190,- Euro incl. Skript
15.10.- 18.10.2020	KGG - Krankengymnastik am Gerät (Zur Verlängerung der Rückenschullehrer - Lizenz anerkannt!)	Maik Emmerich	395,- Euro incl. Skript
31.10- 01.11.2020	Migräne-Therapie (Zur Verlängerung der Rückenschullehrer - Lizenz anerkannt!)	Rainer Spranz-Linke	225,- Euro incl. Skript



Nutzen Sie für Ihre Fort- und Weiterbildungen die Fördermöglichkeiten vom Land Brandenburg und informieren Sie sich auf der Internetseite: www.wdb-brandenburg.de nach einer Möglichkeit Ihre Weiterbildung zu finanzieren

<p>Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen: Physiotherapeuten/Krankengymnasten, Masseur/Med. Bademeister, Wellnesstrainer, Schüler/ Auszubildende</p> <p>Kursinhalt Alle Organe unseres Körpers können über bestimmte Zonen unserer Füße reflektorisch beeinflusst werden. Dieses uralte Wissen veranlasste den Arzt Dr. W. Fitzgerald und die Masseurin Eunicelngam zur systematischen Entwicklung einer gezielten Druckmassage der genau bestimmten Zonen am Fuß. Diese Methode wurde weiterentwickelt und verfeinert. Sie kann eine sinnvolle und hilfreiche Ergänzung vieler therapeutischer Maßnahmen darstellen. Auch als einzelne Anwendung wirkt sie anregend und stimulierend auf das bestimmte Organ. Die Fußreflexzonen-Massage hat im Rahmen der gesundheitlichen Vorsorge einen festen Platz gefunden und wird allgemein immer populärer. Der Reflexzonen-Therapeut soll mit den vielfältigen Möglichkeiten und den Grenzen der Methode ausreichend vertraut gemacht werden. Durch die bewährte Gruppenarbeit ist gewährleistet, dass die erforderliche Technik unter ständiger Kontrolle richtig erlernt wird. Hauptaugenmerk wird auf die individuelle Behandlung des Patienten gelegt, d.h. nicht das Symptom, sondern die Ursache steht im Vordergrund.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none">• theoretische und praktische Erarbeitung der Reflexzonen• am Fuß• Zusammensetzung wichtiger Behandlungsabschnitte• Indikation und Kontraindikation• Umgang mit Reaktion Spezialpunkte an Fuß und Hand• gemeinsame Erarbeitung der Behandlung nach Krankheitsbildern	<p>Kursorganisation 25 UE</p> <p>Termin 28.02.– 01.03.2020</p> <p>Beginn / Ende</p> <p>Dozent Bernhard Bojanowski</p> <p>Kursgebühr: 235 € incl. Script</p>
---	--

[\(zurück zur Startseite\)](#)

Spiralstabilisation

funktionelle Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule

SPS Methode nach Dr. med. Richard Smíšek in Kooperation mit der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH

<p>Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen: Sport-, Physiotherapeuten (auch während der Ausbildung)</p> <p>Muskelketten:</p> <ul style="list-style-type: none">- Anatomie der Muskelketten- detaillierte Anatomie von 50 Muskelketten- Funktion der Muskelketten- dynamische und statische Ketten, reziproke Beziehungen zwischen den Muskelketten- Training der Muskelketten (Krankengymnastik)- Zusammenarbeit der Muskeln bei der Bewegung- Manuelle Therapie <p>Nutzung der Muskelketten:</p> <p><u>Behandlung:</u> Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenvorfälle, Beschwerden nach einer Bandscheibenoperation, Skoliose - <u>Prävention:</u> Rückenschule, Rehabilitationssport, gesunder Sport - Kondition, Fitness, Wellness</p> <p><u>Sport:</u> Kondition, Regeneration, Kompensation und Nachbehandlung von sowohl Verletzungen als auch Überlastungen, die durch den Sport verursacht werden</p> <p><u>Ausbildung:</u> Kurse für Fachleute - Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker und Trainer sowie für Patienten</p> <p>Ein neuer Weg Rückenschmerzen schnell und effektiv zu behandeln</p> <p>4 Tage Kurz 4x8 UE - Einführung in die SPS Methode</p> <p>1. Tag - Anatomie und Funktion der Muskelketten Latissimus dorsi LD-A, B, C, Trapezius TR – B, C, D, Erector spinae ES, Iliopsoas IP</p> <p>Training der LD, TR Muskelketten, Übungsprogramm zur Prävention - Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik, Rehasport</p> <p>2. Tag - Bandscheibenvorfall Therapie durch die Traktion der Wirbelsäule - Krankengymnastik, Muskelkettentraining, Korrektur der Übungen - Manuelle Therapie und Manuelle Techniken zum Anwenden in der akuten und schmerzhaften Phase, sowie bei chronischen Erkrankungen Anatomie, Funktion, Training, Therapie</p> <p>3. Tag - Skoliose - Therapie durch den Aufbau eines Muskelkorsetts mit Hilfe der spiralen Muskelketten - RTG Diagnostik und Therapie von Skoliosen bei Kindern und Jugendlichen, Rehabilitationsplan - Therapie von dekompenzierten Skoliosen bei Erwachsenen – Bandscheibenvorfall, Spinalstenose, Cor kyphoscolioticum -</p>	<p>Kursorganisation: 4 x 8 UE</p> <p>Termin: 12.03.- 15.03.2020</p> <p>Dozent: Josef Kuf</p> <p>Kursgebühr: 395,- €inkl. Skript</p>
--	---

Therapie von Beschwerden nach einer Skolioseoperation oder einer Operation zur Stabilisierung der Wirbelsäule - FBS failed back surgery syndrom - Prävention von Entwicklung der Skoliose

4. Tag - Sport - Hauptprinzipien: gerade Körperachse, Muskelballance, Bewegungsumfang, Spiralstabilisation - Muskelkettentraining: Kräftigung der Muskelketten, aktive Relaxation, Dehnung, Zusammenarbeit der Muskeln - Kondition, Kompensation, Regeneration, Behandlung nach Unfällen, Überlastungen der Muskulatur und Operationen - Fussball, Athletik, Bodybulding

[\(zurück zur Startseite\)](#)

Akupressur

in Kooperation mit der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH

<p>Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen: Sport-, Physiotherapeuten, Masseur(auch während der Ausbildung)</p> <p>Kursziel: Die Akupressur ist eine sanfte chinesische Heilmethode die Dank ihrer hohen Wirksamkeit, der ausgezeichneten Verträglichkeit und der einfachen Handhabung auch in Deutschland immer beliebter wird. Sie dient dazu den Fluss der natürlichen Energien im menschlichen Organismus anzuregen und dadurch seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Dies geschieht durch das Drücken bestimmter Punkte auf der Körperoberfläche. Der Körper ist mit zahlreichen Leitbahnen (sog. Meridiane) überzogen, in denen die Lebensenergie fließt. Durch die Akupressur werden vorhandene Blockaden gelöst und der Energiekreislauf harmonisiert</p> <p>Inhalte: Einführung in die Grundlagen der chinesischen Medizin • die Hauptmeridiane und ihre Punkte • Grundlage und Technik der Akupressur • praktisches Erarbeiten der 36 wichtigsten Akupressur punkte zur Selbstbehandlung • Umsetzung am Patienten • Behandlung einzelner Krankheitsbilder</p>	<p>Kursorganisation:</p> <p>Termin: 01.05.- 03.05.2020</p> <p>Dozent: Bernhard Bojanowski</p> <p>Kursgebühr: 235,- Euro incl. Skript</p>
--	--

[\(zurück zur Startseite\)](#)

Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuß in Kooperation mit der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH

<p>Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen: Physiotherapeuten/Krankengymnasten, Masseur/Med. Bademeister, Sportlehrer, Ergotherapeuten, sowie Fitness-, Aerobic-, Wellnesstrainer, Schüler/ Auszubildende</p> <p><u>Dorn Therapie:</u> Dr. Michael Graulich, Arzt für Allgemeinmedizin aus dem Allgäu und ehemaliger Schüler Dieter Dorns, hat die „Dornmethode“ schulmedizinisch aufgearbeitet und versucht, Dorns intuitives Vorgehen wissenschaftlich zu untermauern. Er selbst wurde mit dieser Methode sein bis dahin nicht heilbares Ohrgeräusch fast völlig los. Dr. Graulich resultierte daraus Zusammenhänge zwischen Gelenkblockierungen (die er als Subluxationen beschrieb) und den daraus entstehenden statischen Problemen. Weiterhin erläutert er die Zusammenhänge zwischen Wirbelblockierungen und eingeklemmten bzw. irritierten Nerven, welche über motorische, sensible und vegetative Bahnen unseren Körper und dessen Organe steuern. Durch Verbiegungen, Verdrehungen und/oder Blockierungen der Wirbelsäule ausgelöst, kann der geschädigte bzw. irritierte Spinalnerv über seine Verbindung zu den inneren Organen additive (zusätzliche) Fehlimpulse oder Fehlinformationen abgeben. Diese zusätzliche Schwächung mit evtl. Veränderung der Vitalfunktion des jeweiligen Organs und/oder begleitender Stresssituation kann dementsprechend Organ-/Systembeschwerden auslösen bzw. verstärken. Für Dr. Graulich war folglich klar, dass ein Patient mit einem blockiertem Magenwirbel (TH 6) und entsprechenden zusätzlichen Faktoren (z.B. Stress) an Magenbeschwerden erkranken kann. Schwindel, Tennisellbogen, Lumboischialgie, Darmbeschwerden u.v.m., kann man versuchen mit der Dornmethode zu behandeln (beseitigen). Es gibt kaum eine Krankheit oder Körperregion, die nicht mit der Wirbelsäule in Zusammenhang gebracht werden kann.</p> <p><u>Breuß - Massage:</u> R. Breuß entwickelte eine besondere Form der Massage, die sog. „Bandscheibenmassage“. Im Laufe der Jahre stellte man fest, dass sich diese spezielle Massagetechnik sehr gut mit der Dorn-Methode kombinieren lässt. Mittels der Breuß-Massage lassen sich viele Wirbelsäulenleiden, wie z.B. Bandscheibensymptomaten, Lumbago u.ä. sanft, ungefährlich und unkompliziert mit guten Erfolgsaussichten therapieren. Bei Patienten mit starken Wirbelsäulenschmerzen, sehr hypertoner Muskulatur oder enorm schwer beweglichen Wirbeln gilt die Breuß-Massage</p>	<p>Kursorganisation: 15 UE</p> <p>Termin: 23.05.- 24.05.2020</p> <p>Beginn / Ende</p> <p>Dozent: Christian Schmeizl</p> <p>Kursgebühr: 190,- Euro incl. Skript</p> <p>Fortbildungspunkte: 15</p>
---	--

als optimale Vorbehandlung für die Dorn-Therapie. Diese Massageform führt zu einer Anregung der Regeneration minderversorgter Bandscheiben, welche oftmals Ausgangspunkt von organischen Symptomen oder Beschwerden im Bewegungsapparat sind. Die Breuß-Massage kann ergänzend zur Dorn-Therapie vor oder nach dieser durchgeführt werden.	
--	--

[\(zurück zur Startseite\)](#)

KGG - Krankengymnastik am Gerät zur Abrechnung anerkannt- Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt!

in Kooperation mit der Fortbildungsakademie Markus Pschick GmbH

<p>Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen: Physiotherapeuten/Krankengymnasten, Masseur/Med. Bademeister, sowie Fitness- , Aerobic-, Schüler/ Auszubildende Die gerätegestützte Krankengymnastik ist eine aktive Therapiemethode mit dem Ziel die motorischen Hauptbeanspruchungsformen Kraft, Koordination, Flexibilität sowie Ausdauer und Schnelligkeit bei verschiedenen Krankheitsbildern zu verbessern. Ziel des Kurses ist es, durch die Vermittlung von theoretischen und praktischen Grundlagen die eigenständige Erstellung von indikationsspezifischen Behandlungsprogrammen zu ermöglichen.</p> <p>Inhalt Allgemeine Trainingsgrundlagen und Biomechanik:</p> <ul style="list-style-type: none">• Grundlagen des rehabilitativen Krafttrainings (Soll-Ist-Wert Analyse, methodischer Aufbau einer Trainingseinheit, Informationsprozesse innerhalb des Trainings, Bewegungsqualität)• Wundheilung und Training: genaue Einordnung der einzelnen Trainingsmethoden in die Wundheilungsphasen• Einführung in die Gerätetechnik (Rollenprinzip, Exzentertechnik – physiologische Kraftkurve)• motorische Hauptbeanspruchungsformen unter besonderer Berücksichtigung von Kraft und Koordination, die Selbsterfahrung der Trainingsmethoden steht dabei im Vordergrund <p>Indikationsspezifischer Einsatz der Geräte gemäß Heilmittelkatalog: • ausgewählte Indikationen der unteren bzw. oberen Extremität sowie der Wirbelsäule werden behandelt (praktische Umsetzung am Gerät)</p>	<p>Kursorganisation: 40 UE Termin: 15.10.- 18.10.2020</p> <p>Beginn / Ende</p> <p>Dozent: Maik Emmerich</p> <p>Kursgebühr: 395,- € incl. Skript</p> <p>Fortbildungspunkte: 40</p>
--	---

[\(zurück zur Startseite\)](#)

Migräne-Therapie

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer - Lizenz anerkannt!

<p>Zielgruppe/Zugangsvoraussetzungen: Physiotherapeuten/Krankengymnasten, Masseur/Med. Bademeister, Sportlehrer, Ergotherapeuten, sowie Fitness-, Aerobic-, Wellnesstrainer, Schüler/Auszubildende</p> <p>Kursziel: Jedem orthopädisch orientierten Physiotherapeuten begegnen sie in der täglichen Praxis: Kopfschmerzen. Ob als primäre oder begleitende Diagnose oder im Rahmen der Behandlung craniomandibulärer Dysfunktionen - häufig ist unklar, inwieweit sich solche Symptome durch Physiotherapie beeinflussen lassen. Unbedingt notwendig im Umgang mit Kopfschmerzpatienten ist ein differenziertes Verständnis der vielfältigen Entstehungsmechanismen und der biopsychosozialen Faktoren Nach intensiver theoretischer Einführung erlernen die Teilnehmer im praktischen Teil des Kurses Techniken der Befunderhebung und Behandlungsmöglichkeiten aus unterschiedlichen Therapiekonzepten. In den letzten Jahren konnten verschiedene physiotherapeutische Interventionsmöglichkeiten in klinischen Studien wissenschaftlich belegt werden. Der Fokus des Kurses liegt auf der effektiven Umsetzung dieses aktuellen wissenschaftlichen Standes in die Praxis.</p> <p>Theoretische Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none">• Entstehungsmechanismen und Grundlagen der Schmerzphysiologie• Klassifikation unterschiedlicher Kopfschmerztypen• anatomische und biomechanische Grundlagen• Möglichkeiten und Grenzen der Physiotherapie• Assessments und Scores <p>Praktische Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none">• manuelle Befunderhebung und klinische Tests• Behandlungsmöglichkeiten mit manualtherapeutischen Methoden • Triggerpunkttherapie• Aspekte der Kiefergelenktherapie• evidenzbasierte Übungsbehandlung	<p>Kursorganisation: 20 UE</p> <p>Termine: 31.10- 01.11.2020</p> <p>Dozent: Rainer Spranz-Linke</p> <p>Kursgebühr: 225,- Euro incl. Skript</p> <p>Fortbildungspunkte 20</p>
---	--

[\(zurück zur Startseite\)](#)